

初中体育教师（聘用教师控制数）说课教材 B 卷

三、游戏与比赛

（一）合作定时投篮比赛

3人一组，分成若干组。每组依次进行定时投篮比赛。比赛开始前3人都必须站在三分线上。比赛开始后，其中一人持球，开始投篮比赛，其他两人可以随意移动进行配合。投篮可采用运球上篮或跳投等方式。投篮后的获球者必须运球至禁区外才能传球给队友或直接投篮。每组进行2分钟，以投中次数为小组最后成绩。比赛前小组研究可以采用什么合作策略提高成绩。

（二）三对三对抗赛

3人一组，分成若干组，进行半场三对三比赛。双方以罚球方式决定开始的发球权。中线发球开始比赛，攻方得分后由对方在中线发球继续比赛。守方抢到球后须移出三分线后才能进攻，先投中3球者为胜，负的一组下场，由其他组上场继续挑战。

